

Les repas de la semaine

SAVEUR DES MONTAGNES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	5-janv.	6-Jan	7-Jan	8-Jan	9-Jan
Carottes râpées vinaigrette		/	/		/
Lasagnes ricotta épinards		Filet de poulet à la crème	Côte de porc		Poisson à la bordelaise
/	/		Pommes noisettes		Riz
Salade		Poêlée champignons de paris courgettes	Haricots verts		Poireaux
/		Plateau de fromages	Plateau de fromages		Plateau de fromages
Yaourt aux fruits		Compote de fruits	Crème dessert		Galette des rois

LEGENDE

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de circonstances techniques, logistiques ou d'approvisionnements.

Certains repas sont susceptibles de contenir des allergènes. Sollicitez votre équipe de cuisine.

tribu
Petit Chef

Cérons

Les repas de la semaine

DUPONT
RESTAURANT

RÉPAS DES ENFANTS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
12-janv.	13-Jan	14-Jan	15-Jan	16-Jan
Betterave vinaigrette	Toast chèvre miel	/	/	
Parmentier de bœuf	Légumes à couscous	Poisson sauce du chef	Sauté de volaille	
/	Semoule / pois chiches	/	Marmite de légumes et légumineuses :	
Salade verte	/	Purée pdt butternut	Haricots rouges et carottes	
Yaourt aux fruits	/	Plateau de fromages	Fromage blanc	
/	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	

Déjeuner

MENUS DES ENFANTS

Legendes

 Repas BIO
 Repas végétarien
 TOUTE DORÉE
 Produit BIO
 Végan
 Désert BIO
 Désert végétarien

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de circonstances techniques, logistiques ou d'approvisionnements.

Certains repas sont susceptibles de contenir des allergènes. Sollicitez votre équipe de cuisine.

tribu
Pour tous

Cérons

Les repas de la semaine

DUPONT
RESTAURATION

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	19-janv.	20-Jan	21-Jan	22-Jan	23-Jan
	Salade verte aux lardons, noix et emmental	/	Betterave au fromage	Œuf dur mayonnaise	/
	Jambon de porc à l'ancienne	Cuisse de poulet	Sauté de boeuf sauce tomate	Crêpe au fromage	Poisson au beurre blanc
	Lentilles	Pâtes	Riz	/	Purée de patate douce
	Carottes	/	Brocolis	Salade	Choux fleurs
	/	Plateau de fromages	/	/	Fromage
	Fruit de saison	Fruit de saison	Crème dessert	Yaourt aux fruits	Pâtisserie du chef
Légendes				Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de circonstances techniques, logistiques ou d'approvisionnements. Certains repas sont susceptibles de contenir des allergènes. Sollicitez votre équipe de cuisine.	
 Repas bio  Repas végétarien  Repas végétalien  Produit local  Végane  Produit bio  Repas éthique					

Les repas de la semaine

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	26-janv.	27-Jan	28-Jan	29-Jan	30-Jan
/		Chou rouge râpé	Salade de lentilles à l'échalote		/
Corbonara		Bœuf au paprika	Quiche saumon poireaux		Poulet au curry
Spaghetti		Riz	/		Pommes de terre
/		Carottes	Salade		Haricots verts
Emmental râpé		/	/		Plateau de fromages
Fruit de saison		Crème dessert	Yaourt aux fruits		Fruit de saison

MENU ANTI GASPI
VEGETARIEN



Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de circonstances techniques, logistiques ou d'approvisionnements.

Certains repas sont susceptibles de contenir des allergènes. Sollicitez votre équipe de cuisine.

