

## ACTIVITES POLE ADOS DU 7 JUILLET AU 1er AOUT 2025

*Vous êtes inscrit au pôle ados de CERONS. Nous vous proposons des activités cet été du 7 juillet au 1er août 2025.*

*Les activités vont se dérouler soit sur la plaine des sports Georges Tachon soit à l'extérieur. Elles sont proposées à la demi-journée ou à la journée. **Les horaires sont de 9 h à 17 h ou de 9 h à 12 h ou de 14 h à 17 h si demi-journée. Nous vous demandons de bien vouloir respecter ces horaires afin de garantir le bon déroulement de la journée. Les enfants devront apporter leur pique-nique tous les jours.** Lors d'une inscription à la demi-journée, les ados seront libres de manger sur place avec l'ensemble du groupe ou à leur domicile.*

*Vous trouverez ci-joint le planning et le détail des activités proposées avec les heures et lieu de rendez-vous. Les tarifs des activités ados sont calculés à partir du quotient familial de chaque famille auquel est appliqué un taux d'effort variable en fonction du prix unitaire des prestations proposées et votés chaque année par le Conseil Municipal (tableau ci-dessous). Un tarif minimum (plancher) et maximum (plafond) s'applique également.*

Montant unitaire de la prestation réalisée à l'extérieur	Taux d'effort	Montant plancher	Montant plafond
Inférieure ou égal à 5 €	0.28 %	2.65	3.39
Entre 5 à 10 €	0.53 %	5.30	6.35
Entre 10 à 15 €	0.80 %	7.94	9.00
Entre 15 € à 20 €	1.06 %	10.61	12.50
Supérieur à 20 €	1.59 %	15.91	18.56
Activités sur la plaine des sports si une prestation particulière est proposée par la Commune	0.28 %	2.65	3.39
Activités sur la plaine des sports	gratuit		

**Exemples** : pour un QF de 800 et pour une activité dont le taux d'effort est de 1.06 % (indiqué dans le tableau des activités sur la fiche d'inscription), le calcul sera :  $800 * 1.06 \% = 8.48 \text{ €}$ . Le tarif plancher étant de 10.61 €, le prix de la sortie sera de 10.61 €.

Pour un QF de 1200, le calcul sera :  $1200 * 1.06 \% = 12.72 \text{ €}$ . Le tarif plafond étant de 12.50 €, le prix de la sortie sera de 12.50 €.

*La facturation interviendra en septembre et le règlement s'effectuera auprès de la Trésorerie de LA REOLE à réception de l'avis des sommes à payer. Les modalités de règlement seront précisées sur cet avis. Vous avez également la possibilité de demander le prélèvement pour les dépenses liés au Pôle Ados. Pour cela, veuillez faire votre demande de prélèvement par mail accompagnée de votre RIB. Je vous adresserai le document nécessaire à la mise en place du prélèvement. Cette autorisation sera valable pour toutes les factures du Pôle Ados jusqu'à un éventuel changement de compte bancaire ou arrêt du prélèvement de votre part.*

*Les inscriptions sont ouvertes **jusqu'au 3 juillet 2025** en retournant la fiche d'inscription ci-jointe par mail à l'adresse [direction@cerons.fr](mailto:direction@cerons.fr). Les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre d'arrivée à la Mairie.*

	MATIN	LIEU DU DEJEUNER	APRES-MIDI
LUNDI 7 JUILLET 2025	<p><b>Rdv à la plaine des sports à 9 h</b></p> <p><b>REUNION DE PRESENTATION DES ACTIVITES DU MOIS DE JUILLET</b></p> <p>Lors de cette réunion, le déroulement des trois semaines d'activité sera présenté et il sera proposé aux ados d'organiser des activités en soirée. Le choix de faire ou non ces soirées et l'activité retenue se décidera à cette réunion. <b>PRESENCE INDISPENSABLE</b></p> <p>Si mise en place de ces nouvelles activités, un mail pour les inscriptions sera envoyé après cette réunion</p> <p><b>VOLLEY BALL</b></p> <p>A la fin de la réunion, pour ceux qui seront inscrits</p> <p>Prévoir une tenue sportive</p>	Plaine des sports	<p><b>TOURNOI DE BADMINTON</b></p> <p><b>RDV plaine des sports à 14 h</b></p> <p>Prévoir une tenue sportive</p>
<p><b>MARDI 8 JUILLET 2025</b></p> <p><b>Inscription à la journée obligatoire</b></p>	<p><b>Le trajet se fera en minibus</b></p> <p><b>MARCHE NORDIQUE à Sanches à PREIGNAC AVEC CAP 33</b></p> <p>Rdv à la plaine des sports à 8 heures 45 - Prévoir une tenue sportive, une gourde, une casquette et la crème solaire</p> <p>Pique-Nique à Sanches au bord du Ciron</p> <p><b>AQUAPARK à BAZAS</b></p> <p>Prévoir une serviette et un maillot de bain</p> <p>Retour prévu vers 17 heures</p>		
<p><b>MERCREDI 9 JUILLET 2025</b></p> <p><b>Inscription à la journée obligatoire</b></p>	<p><b>CERONS EXPRESS SUR TOUTE LA JOURNEE</b></p> <p><b>RDV à la plaine des sports à 9 heures</b></p> <p>Pique-Nique obligatoire sur la plaine des sports tous ensemble</p>		

<b>JEUDI 10 JUILLET 2025</b>	<u>CARDIO BOXING AVEC CAP 33 OU CREATION DE BIJOUX EN PATE FIMO</u> RDV à 9 h à la plaine des sports  Prévoir une tenue sportive pour le cardio boxing	Plaine des sports	<u>BUBBLE FOOT</u> (Football avec les joueurs qui sont à l'intérieur d'un gros ballon) RDV à la plaine des sports à 14 h 00 Prévoir une tenue sportive
<b>VENDREDI 11 JUILLET 2025</b>  Inscription à la journée obligatoire	<u>RANDONNEE PEDESTRE A SANCHES A PREIGNAC AVEC CAP 33</u> RDV à la plaine des sports à 9 heures Le trajet se fera en minibus. Prévoir une tenue sportive  <u>Pique-Nique à Sanches  au bord du Ciron</u>  <u>PISCINE A LANGON</u> Prévoir un maillot de bain type slip de bain ou boxer, serviette, crème solaire, casquette, gourde Retour vers 18 heures		
<b>LUNDI 21 JUILLET 2025</b>	<u>BATTLE ARCHERY</u> RDV à 9 h à la plaine des sports	Plaine des sports	<u>BIATHLON PETANQUE</u> RDV à la plaine des sports à 14 h Prévoir son vélo en bon état de fonctionnement (pneu, freins....) et son casque
<b>MARDI 22 JUILLET 2025</b>	<u>VTT à SANCHES A PREIGNAC</u>  <u>AVEC CAP 33</u> RDV à 8 h 30 à la plaine des sports <u>Déplacement jusqu'à PREIGNAC en VTT</u>  Prévoir son VTT en bon état de fonctionnement (pneu, freins.....) et son casque  <b>OU</b>  <u>TOURNOI DE FLECHETTES</u> RDV à 9 heures à la plaine des sports	Plaine des sports pour les deux groupes du matin	<u>TENNIS</u>  RDV à 14 h à la plaine des sports

<b>MERCREDI 23 JUILLET 2025</b>  <b>Inscription à la journée obligatoire</b>	<p align="center"><b><u>JOURNEE WAKEBOARD ET TELESKI à VIRELADE</u></b>  <b>RDV à 8 h 45 à la plaine des sports – Retour prévu vers 17 heures</b>  <b>Le trajet se fera en minibus</b></p> <p align="center"><b>Prévoir une tenue de rechange, un maillot de bain, une serviette, la crème solaire, une casquette, une gourde</b></p>		
<b>JEUDI 24 JUILLET 2025</b>	<p align="center"><b><u>MUSIQUE ASSISTE PAR ORDINATEUR (MAO) AVEC CAP 33</u></b>  <b>Rendez-vous à la plaine des sports à 9 h</b></p> <p align="center"><b>OU</b></p> <p align="center"><b><u>CARDIO BOXING AVEC CAP 33</u></b>  <b>Rendez-vous à la plaine des sports à 9 h</b>  <b>Prévoir une tenue sportive</b></p>	<p align="center">Plaine des sports</p>	<p align="center"><b><u>TOURNOI DE FOOT EN SALLE à SPORTS A DEUX BALLEES A BEGUEY</u></b></p> <p align="center"><b>RDV à la plaine des sports à 13 h 15</b>  <b>Le trajet se fera en minibus</b></p> <p align="center"><b>Prévoir une tenue sportive et une gourde et une tenue de rechange</b></p>
<b>VENDREDI 25 JUILLET 2025</b>	<p align="center"><b><u>VISITE DU MUSEE MER MARINE DE BORDEAUX</u></b></p> <p align="center"><b>RDV à la plaine des sports à 8 h 45</b>  <b>Le trajet se fera en minibus</b></p>	<p align="center">Plaine des sports</p>	<p align="center"><b><u>PISCINE à LANGON</u></b></p> <p align="center"><b>Le trajet se fera en minibus</b>  <b>Prévoir un maillot de bain type slip de bain ou boxer, serviette, crème solaire, casquette, gourde</b>  <b>Retour vers 18 heures</b></p>

<p><b>LUNDI 28 JUILLET 2025</b></p> <p>Inscription à la journée obligatoire</p>	<p align="center"><u>JOURNEE BAIGNADE AU LAC DE MAGUIDE</u></p> <p align="center">Rendez-vous à la plaine des sports à 8 h 30 Le trajet se fera en minibus</p> <p align="center">Prévoir un maillot de bain, une serviette, une casquette, la crème solaire, une gourde</p> <p align="center">Retour prévu vers 18 heures</p>		
<p><b>MARDI 29 JUILLET 2025</b></p> <p>Inscription à la journée obligatoire</p>	<p align="center"><u>JOURNEE ACCROBRANCHE AU LAC DE LAROMET</u></p> <p align="center">Rendez-vous à la plaine des sports à 9 h – retour prévu vers 17 h Le trajet se fera en minibus.</p> <p align="center">Prévoir une tenue sportive, des chaussures type basket et une tenue de rechange</p>		
<p><b>MERCREDI 30 JUILLET 2025</b></p> <p>Inscription à la journée obligatoire</p>	<p align="center"><u>JOURNEE CANOE SUR LE CIRON – DEPART DU PARCOURS A VILLANDRAUT</u></p> <p align="center">Rendez-vous à la plaine des sports à 8 h 45 – retour prévu vers 17 heures Le trajet se fera en minibus</p> <p align="center">Prévoir un maillot de bain, une serviette, des affaires de rechange, une paire de chaussures fermées pouvant aller dans l'eau et une paire de chaussures pour se déplacer, une casquette, la crème solaire</p>		
<p><b>JEUDI 31 JUILLET 2025</b></p>	<p align="center"><u>DISC GOLF ET FOOT GOLF</u></p> <p align="center">Rendez-vous à la plaine des sports à 9 h</p>	<p align="center">Plaine des sports</p>	<p align="center"><u>SQUASH à SPORTS A DEUX BALLEES à BEGUEY</u></p> <p align="center">RDV à la plaine des sports à 13 h 15 Le trajet se fera en minibus</p> <p align="center">Prévoir tenue sportive, gourde, tenue de rechange Retour prévu vers 17 heures</p>
<p><b>VENDREDI 1er AOUT 2025</b></p>	<p align="center"><u>TOURNOI DE PETANQUE – CERONS</u></p> <p align="center">Rendez-vous à la plaine des sports à 9 h</p>	<p align="center"><u>REPAS DE FIN D'ANNEE, RANGEMENT ET BILAN</u></p> <p align="center">Rendez-vous à la plaine des sports à 12 h</p>	