

**« SEJOUR ADOS DANS LES PYRENEES
« SKI A LA MONGIE »
Du 24 au 28 FEVRIER 2025**

DOSSIER D'INSCRIPTION

**Fiche d'inscription à adresser à la mairie par mail
(direction@cerons.fr) jusqu'au 10 janvier 2025 inclus**



Cérons
cultivons la convivialité

SEJOUR ADOS DANS LES PYRENEES – SKI A LA MONGIE

Du 24 au 28 février 2025

Le pôle ados organise un séjour montagne et ski d'une semaine qui déroulera du 24 au 28 février 2025 dans la station de la Mongie dans les Pyrénées. Afin de pouvoir participer à ce séjour, il faut au préalable avoir procédé à son inscription au pôle ados et réglé la cotisation correspondante. Le règlement de la cotisation sera vérifié auprès de la Trésorerie avant toute inscription.

Les animateurs seront Cindy CASTANIER, Emma DUFFAU, Grégory LOUVET et Adrien NICOT.

L'hébergement aura lieu dans le centre de vacances « La baleine blanche » qui se situe à Gripp dans la Commune de Campan dans les Hautes Pyrénées. Cet établissement est agréé par les services de l'Etat. Le centre possède 43 chambres toutes équipées de douche et toilettes privatives. Les chambres peuvent accueillir de 2 à 5 personnes. Il y a deux salles de restauration et un espace détente. Il est situé au pied du Col du Tourmalet à 9 kilomètres de la station de ski de La Mongie où aura lieu la pratique et les cours de ski. Les trajets se feront quotidiennement en bus.

Vous trouverez ci-joint le programme prévisionnel de la semaine. Il est susceptible d'être modifié avant le séjour et pendant le séjour en fonction de la météo. Les cours de ski seront encadrés par les animateurs. La balade avec les chiens de traîneaux et l'initiation au biathlon auront lieu au lac de Payolle. Les adolescents ont la possibilité d'amener leur matériel de ski.

Le tarif du séjour est calculé selon le quotient familial de l'année établi par la CAF ou la MSA comme suit :

- Tarif journalier = quotient familial * taux d'effort de 4,05 %*
- Tarif pour la semaine = Tarif journalier * 5 jours*

Le tarif plancher est de 10.40 € par jour et le tarif plafond est de 65.40 € par jour.

En cas de non-transmission du quotient familial, le prix plafond sera appliqué.

Ce coût comprend les transports en bus, l'hébergement, les repas (sauf le pique-nique du midi du premier jour), les petits-déjeuners et les goûters, les forfaits de remontées mécaniques, la location du matériel, l'assurance, la balade en chiens de traîneaux, les visites de la centrale hydraulique de Campan et des grottes de Médous à ASTE, l'initiation au biathlon et l'entrée à AQUENSIS.

Le règlement s'effectuera en deux fois auprès de la Trésorerie de LA REOLE à réception des avis des sommes à payer qui seront émis début janvier et début février. Les modalités de règlement seront précisées sur cet avis. Vous pouvez également demander le prélèvement automatique pour l'ensemble des factures des séjours et activités du pôle ados.

***Les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre d'arrivée des dossiers à la Mairie.** Une liste d'attente sera constituée si les demandes sont supérieures aux places disponibles.*

*La fiche d'inscription complétée est à envoyer **OBLIGATOIREMENT par mail** à l'adresse direction@cerons.fr avant le **10 janvier 2025**.*

**SEJOUR ADOS DANS LES PYRENEES « SKI A LA MONGIE »
DU 24 AU 28 FEVRIER 2025
FICHE D'INSCRIPTION**

Fiche à transmettre par mail : direction@cerons.fr jusqu'au 10 janvier 2025

inclus

L'ENFANT

NOM.....PRENOM.....

DATE DE NAISSANCE.....

TELEPHONE PORTABLE :

MAIL.....

S'inscrit au séjour ski à la Mongie du pôle ados du 24 février 2025 au 28 février 2025.

POINTURE : POIDS :

TAILLE :

Niveau de ski :

- Grand débutant (n'a jamais chaussé de ski)
- Débutant (a quelques notions de ski)
- Correct (skis parallèles, maîtrise sa vitesse et ses arrêts)
- Autonome (pratique régulière et maîtrisée)

Votre enfant amènera-t-il son matériel de ski (ski, bâtons, chaussures) : OUI NON

CALCUL DE VOTRE TARIF DU SEJOUR

Tarif journalier : votre quotient familial [.....] * 4,05 % = [.....]

Le tarif plancher est de 10.40 € et le tarif plafond est de 65.40 € soit un tarif du séjour de :

Tarif du séjour : votre tarif journalier ci-dessus ou le tarif plancher ou plafond le cas échéant :

[.....] * 5 jours = [.....]

**PERSONNES AUTORISEES A RECUPERER L'ENFANT A L'ISSUE DU SEJOUR LE
VENDREDI 28 FEVRIER 2025**

RESPONSABLE 1 RESPONSABLE 2

Le retour en bus est prévu vers 20 h 00 à Cérons. Pensez-vous être présent à ces horaires pour récupérer votre enfant : - OUI NON

Autorisez-vous votre enfant à rentrer seul à votre domicile : OUI NON

Si vous autorisez une autre personne que les responsables légaux de l'enfant (membre de la famille, ami, voisin...) à venir récupérer votre enfant le vendredi 28 février 2025, veuillez nous joindre un courrier d'autorisation avec la copie de la carte d'identité de la personne autorisée.

A.....LE.....

Signature obligatoire des deux parents

Signature du responsable 1,

Signature du responsable 2,

TROUSSEAU A PREVOIR

Le jour du départ, prévoir un sac à dos avec le pique-nique et une gourde.

VETEMENTS

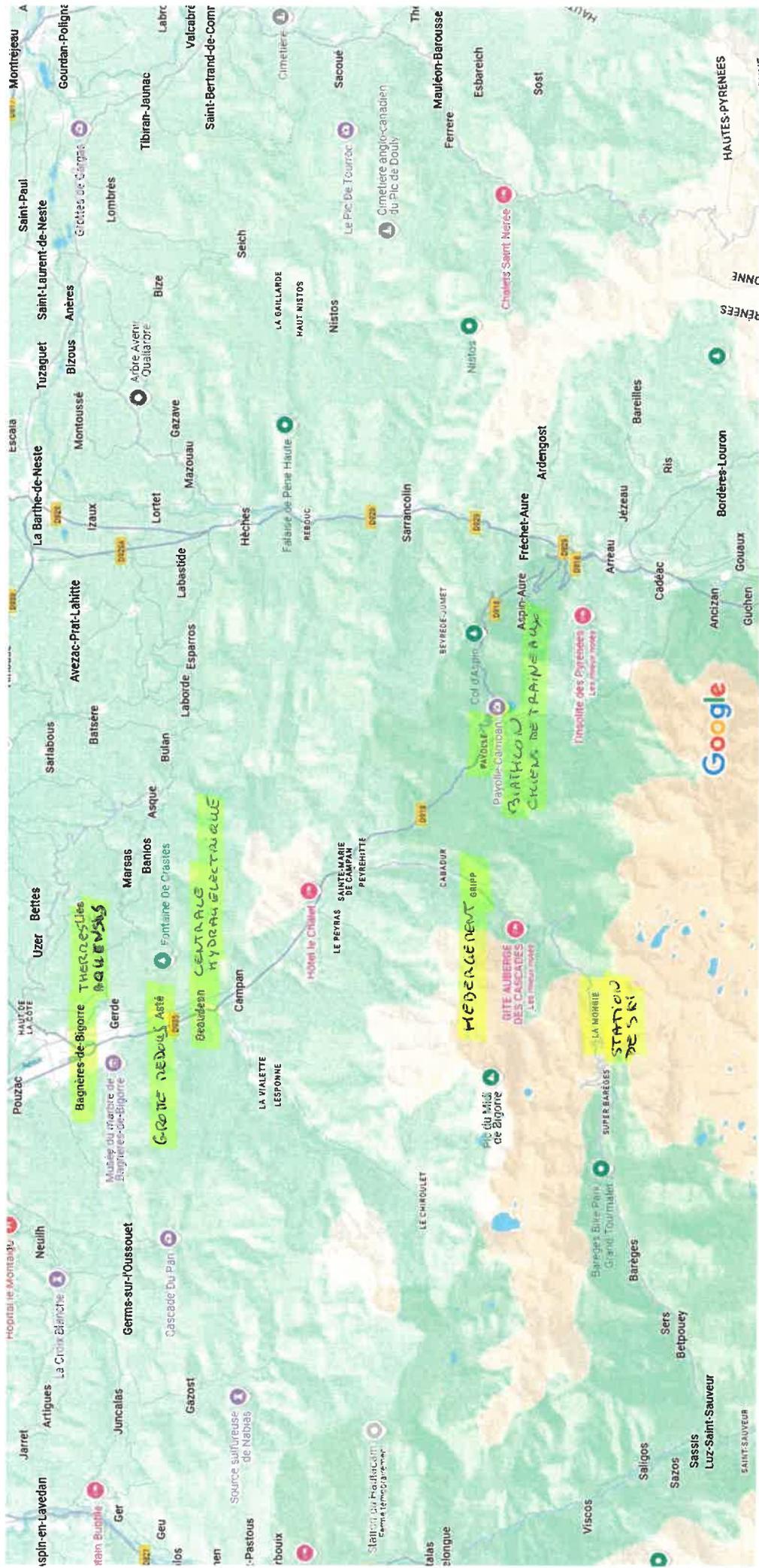
- * Blouson chaud et imperméable (différent de celui qui servira pour le ski)
- * 6 Sous-vêtements
- * 6 paires de chaussettes
- * 5 Tee-shirt
- * 3 Pull ou sweat
- * 3 pantalons ou joggings
- * 1 pyjama
- * 1 paire de chaussure de rando étanche ou après ski
- * 1 paire de chaussures d'intérieur
- * 1 paire de gants (différent de ceux qui serviront pour le ski)
- * 1 bonnet
- * 1 maillot de bain pour les termes (pas de short ou bermuda de bain)
- * 1 serviette de bain pour les thermes
- * 1 écharpe ou tour de cou
- * 1 sac pour le linge sale
- * Mouchoirs en papiers
- * Lunettes de soleil (catégorie 3)

AFFAIRES DE TOILETTE (dans une trousse)

- * 1 brosse à dents
- * 1 dentifrice
- * 1 gel douche
- * 1 shampoing
- * 1 serviette de bain
- * 1 gant de toilette
- * brosse à cheveux
- * petit flacon de gel hydroalcoolique
- * masques en quantité suffisante
- * stick pour les lèvres
- * crème solaire **avec indice de protection élevé**

AFFAIRES DE SKI

- * 1 Combinaison de ski (ou ensemble blouson et pantalon de ski)
- * 4 paires de chaussettes de ski chaudes et montantes
- * 1 paire de gants de ski
- * 1 masque de ski ou lunettes de soleil pour le ski
- * 1 casque de ski (si vous en possédez un)
- * 2 polaires



Données cartographiques ©2024 Google 2 km

CENTRE DE VACANCES «LA BALEINE BLANCHE»

A GRIPP – CAMPAN (65)

Situé à 1000 mètres d'altitude et à 9 kms de la station
du Grand Tourmalet – Barères – La Mongie,
du Pic du Midi de Bigorre et à proximité du Lac de Payolle



Le centre d'hébergement

*Le centre « La Baleine Blanche » peut accueillir des groupes d'adultes ou d'enfants.
Il a une capacité de 146 places.*

*43 chambres de 2 à 5 personnes avec une annexe de 5 chambres toutes équipées de douche et toilettes privatives.
L'espace restauration est composé d'une grande salle et une plus petite pour séparer les groupes.
Un espace détente et des salles de classes transformables en salle de spectacle.*



Activités aux alentours du centre d'hébergement

Différentes activités peuvent être pratiquées à proximité du centre telles que la randonnée en raquette, hiver comme été, l'escalade, le cyclisme, le VTT, l'accrobranche, la pêche sportive ou en initiation... mais aussi la visite du Pic du Midi et ses activités d'astronomie, les grottes de Médous, les musées « Docteur LARREY » ou « Les Mounaques de Campan », les moulins, la vie pastorale avec ses bergers, l'artisanat local et ses gourmandises : confitures et gâteaux.

LA STATION DE SPORTS D'HIVER

LA MONGIE



La station de la Mongie fait partie du domaine skiable du Grand Tourmalet, Barèges-La Mongie. Cela représente :

- * 55 pistes (24 bleues, 13 vertes, 14 rouges et 4 noires)
- * Un domaine skiable de 100 kms de pistes
- * 26 remontées mécaniques
- * Altitude de la station : 1450 m - 2500 m
- * Pic du Midi classé parmi les plus beaux sites freeride au monde à 2877 mètres d'altitude

PROJET PEDAGOGIQUE

SEJOUR ADOS SKI A LA MONGIE - FEVRIER 2025

PRESENTATION DU SEJOUR

La Commune de CERONS propose un séjour ski du 24 au 28 février 2025 dans la station de la Mongie dans les Hautes-Pyrénées pour les adolescents de la 6^{ème} à 17 ans.

Ce séjour a pour objectif de permettre aux enfants de découvrir, de s'initier ou de se perfectionner aux activités de montagne (ski, luge, biathlon, chiens de traineaux...) et de séjourner dans un environnement montagneux et enneigé. Cette semaine sera l'occasion de découvrir la Vallée de Campan avec ses paysages et notamment le pic du Midi de Bigorre, de visiter les grottes de Médous, de faire une balade exceptionnelle en chiens de traineaux et de s'initier au biathlon aux alentours du Lac de Payolle.

Il doit également permettre de partager des moments conviviaux de la vie quotidienne avec les animateurs et les autres jeunes.

Pour participer à ce séjour, chaque enfant doit être inscrit au pôle ados, avoir réglé sa cotisation, complété la fiche d'inscription du séjour et accepter le présent projet pédagogique.

PUBLIC

Ce séjour a la capacité d'accueillir 24 jeunes, âgés de 6^{ème} à 17 ans, habitants de la Commune de Cérons.

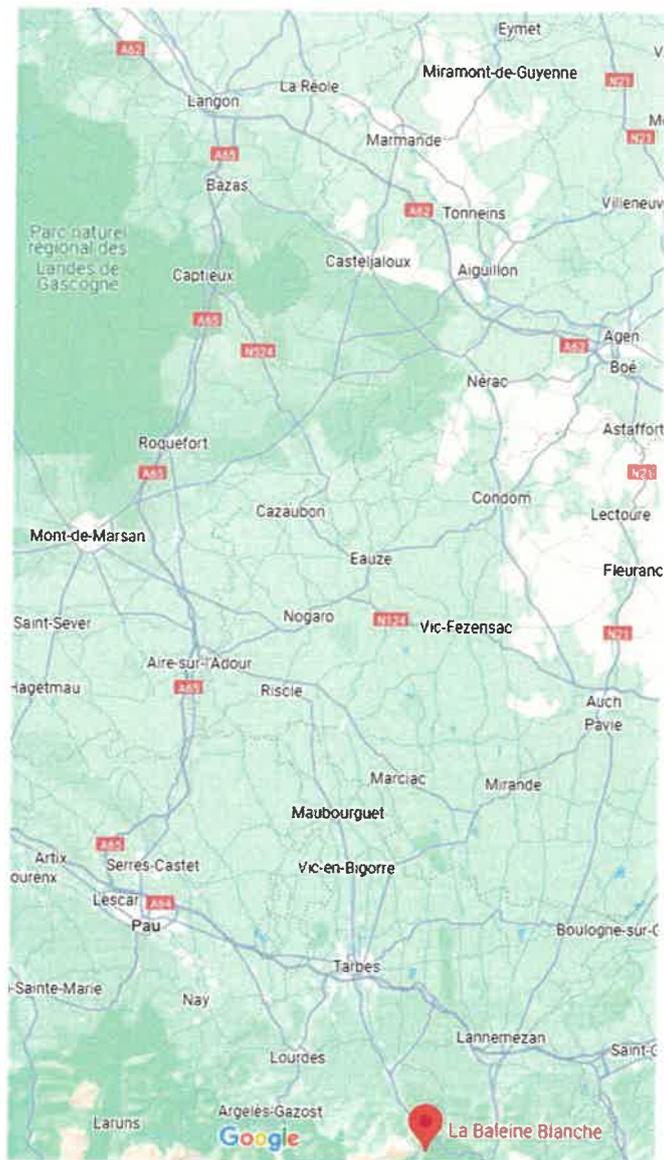
HEBERGEMENT

L'hébergement aura lieu dans le centre de vacances « La Baleine Blanche » qui se situe à Gripp dans la Commune de Campan dans les Hautes-Pyrénées. Cet établissement est agréé par les services de l'Etat. Les chambres peuvent accueillir de 2 à 5 personnes.

SITUATION GEOGRAPHIQUE

Le centre d'hébergement est situé sur la Commune de CAMPAN et la station de la Mongie où aura lieu la pratique et les cours de ski est situé sur la Commune de BAGNERES DE BIGORRE dans les Hautes Pyrénées.

Le centre d'hébergement est situé au pied du Col du Tourmalet à 9 kilomètres de la station de La Mongie.



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Autonomie et responsabilisation**
 - ✓ *Mettre en place des temps d'autonomie pour les jeunes*
 - ✓ *Responsabiliser le jeune à la vie quotidienne*
 - ✓ *Gérer son hygiène, son temps, sa faim*
 - ✓ *Gestion de ses affaires*
 - ✓ *Savoir se dépasser*
 - ✓ *Découvrir de nouvelles activités*

- **Développer le vivre ensemble**
 - ✓ *Veiller à l'intégration et l'épanouissement de tous les jeunes*
 - ✓ *Responsabiliser le jeune à la vie quotidienne*
 - ✓ *Faire participer chaque membre du groupe aux décisions communes*
 - ✓ *Donner à chacun la possibilité de s'exprimer*
 - ✓ *Mettre en place un planning des activités quotidiennes*
 - ✓ *Créer des groupes d'activités*
 - ✓ *Rester disponible à n'importe quel moment pour les jeunes*
 - ✓ *Veiller à l'épanouissement de chacun durant le séjour*
 - ✓ *Aider les jeunes en difficulté d'intégration*

DEROULEMENT DU SEJOUR

- **Transport**

Le transport se fera avec un grand bus, qui restera à notre disposition pendant toute la durée du séjour.

Trajet aller le lundi 24 février 2025 : RDV sur la place de la Mairie à 8h00

Trajet retour le vendredi 28 février 2025 : retour sur la place de la Mairie à 20h00

Des pauses seront aménagées sur des aires de repos durant les 2 trajets.

Sur place, les trajets quotidiens se feront également en bus.

- **Vie collective**

- ✓ Accueil

A notre arrivée sur le site de l'hébergement, les jeunes commenceront à s'approprier les lieux. et seront invités à s'installer dans les chambres.

L'objectif est que chacun puisse rapidement prendre ses repères.

Pour cela, par petit groupe, les jeunes vont explorer l'environnement proche pour se sentir à l'aise, puis pour susciter l'envie d'explorer davantage les lieux.

L'accueil se terminera par un temps d'échanges et d'informations sur le déroulement du séjour.

L'essentiel des questions posées par les jeunes doit trouver une réponse et l'organisation générale du séjour doit être présenté le plus clairement possible. Ce temps sera également consacré à l'établissement des règles de vie.

- ✓ Vie quotidienne

La formule choisie pour ce séjour est une formule pension complète. Les particularités d'un séjour montagne à dominante ski ne nous permettent pas de pouvoir être en gestion libre pour un groupe de cette taille. Il s'agira tout de même pour les jeunes (mais également les animateurs), d'aider aux tâches quotidiennes et notamment de débarrasser leurs tables et de garder leur chambre propre et rangée afin qu'elle soit partagée dans des conditions idéales.

- ✓ Animations

Dans une alternance de temps sportif, créatifs et libres, le programme du séjour doit être original et cohérent. Même si les temps libres restent importants et nécessaires (surtout sur un séjour ski), il s'agira pour les animateurs de mettre les moyens en place afin que les jeunes puissent investir ce temps de la façon dont ils en ont envie ou besoin (mise à disposition de matériel, animations à leur demande).

A cet effet, les initiatives des jeunes doivent être l'un des moteurs de ces animations et l'accompagnement dans leurs envies une priorité. Le séjour doit se construire au gré des informations que l'équipe récoltera et des opportunités qui se présenteront.

- ✓ Règles de vie

Les règles de vie seront établies en amont par l'équipe d'animation et revues avec les adolescents le jour de l'arrivée sur le site du centre de vacances de la Baleine Blanche.

Si les jeunes amènent leur téléphone, il sera sous leur responsabilité. Ils ne pourront les utiliser en activités ou pendant le repas. Les appels des parents devront avoir lieu de préférence entre 18h00 et 19h00 ou de 20h et 21h.

Si les jeunes n'ont pas de portable, les parents pourront appeler aux mêmes horaires au portable de permanence des animateurs au 06.87.34.15.26.

L'argent de poche sera remis le premier jour aux animateurs. Il sera rendu au jeune sur demande de sa part si le besoin est justifié. Aucune somme n'est imposée. Chaque famille est libre de donner ou pas de l'argent de poche à son enfant avec des sommes restants raisonnables.

La consommation de tabac, des substances illicites par les jeunes sera interdite pendant le séjour ainsi que la consommation d'alcool.

En ce qui concerne la prise de médicaments, les familles doivent fournir une ordonnance ou la prescription médicale pour le traitement qui pourrait être pris pendant le séjour. Les médicaments concernés devront être remis au moment du départ aux animateurs.

JOURNEE TYPE

08h00 : Passage dans les chambres pour réveil en douceur.

08h15-8h45 : Petit-déjeuner. Puis brossage des dents.

09h00 : Rendez-vous en tenue dans la salle de rassemblement. Infos sur la journée. Annonce des groupes.

09h15 : Départ pour les activités. Vérifier individuellement le matériel nécessaire pour la journée.

12h15 : Déjeuner sur place dans une salle.

14h00 : reprise des activités.

14h15-16h45 : activités.

17h00-19h00 : Goûter. Douches. Temps libre.

19h15 : Dîner

20h00 : Début des veillées

21h30 : Bilan de la journée et coucher.

22h00 : Réunion animateurs

L'EQUIPE D'ANIMATION

Une directrice :

- **Emma DUFFAU :**
 - ✓ Titulaire du BAFA
 - ✓ Titulaire du BAFD
 - ✓ Titulaire du BPJEPS loisirs tous publics
 - ✓ Attestation aux premiers secours
 - ✓ Formation sauveteur secourisme du travail

Trois animateurs :

- **Cindy CASTANIER**
 - ✓ Titulaire du BAFA
 - ✓ Titulaire du CAP petite enfance
 - ✓ Attestation aux premiers secours
 - ✓ Formation sauveteur secourisme du travail

- **Gregory LOUVET**
 - ✓ *Educateur territorial des activités physiques et sportive*
 - ✓ *Titulaire d'une licence STAPS mention éducation et motricité*
 - ✓ *Titulaire du BAFA*
 - ✓ *Attestions aux premiers secours*
 - ✓ *Formation sauveteur secourisme du travail*
- **Adrien NICOT :**
 - ✓ *Titulaire du BAFA*

LES MOYENS FINANCIERS

Ce séjour est financé par :

- *Les participations des familles*
- *La Commune de Cérons*

EVALUATION

En fin de séjour, un bilan sera effectué avec les jeunes.

Le bilan permet de vérifier si les objectifs ont été atteints et de proposer d'éventuelles adaptations liées aux problématiques.

Un questionnaire sera transmis aux familles après le séjour afin de faire un bilan après le séjour. Une soirée sera organisée par le pôle ados avec les parents afin de présenter les photos et vidéos prises durant le séjour.

L'équipe d'animation fera également un bilan de séjour quotidiennement et après le séjour. Un blog sera alimenté chaque jour par les enfants et les animateurs afin que chaque famille reçoive des nouvelles quotidiennes.