



MAIRIE DE CERONS

RESTAURANT SCOLAIRE

MENU DU 8 JANVIER AU 2 FEVRIER 2024



	Du 8 au 12 Janvier 2024	qualité	Du 15 au 19 Janvier 2024	qualité	Du 22 au 26 Janvier 2024	qualité	Du 29 Janvier au 2 Février 2024	qualité
LUNDI	Poulet rôti Petits-pois au cumin Mimolette Galette des Rois	 	 Repas végétarien Salade mimosa Carry de pois-chiches Semoule dorée Mousse au chocolat	 	Sauté de volaille à l'indienne Riz basmati Petit-suisse Fruit frais de saison	 	 Repas végétarien Parmentier Aux lentilles corail Emmental Fruit frais de saison	
MARDI	 Repas végétarien Chou blanc aux raisins Haricots-rouges à la Mexicaine Boulgour Yaourt aromatisé	 	Potage maïs-patates douces Quiche Lorraine Salade verte Fruits frais de saison	 	 Repas végétarien Soupe de pois cassés Lasagnes ricotta-épinards Ile flottante	 	Céleri rave aux pommes Longe de porc rôtie au miel Carottes Vichy Fromage blanc au coulis	
MERCREDI	Velouté de poireaux Ficelle Picarde Crêpe gratinée jambon-fromage Salade verte Crumble aux pommes	 	Wings Tex Mex Haricots beurre Assortiments de fromages Salade d'oranges à la cannelle	 	Chipolatas Frites Assortiments de fromages Compote de fruits	 	Tourin à la tomate Pizza du chef Légumes du marché Petit pot de crème	
	<i>Pain + chocolat noir</i>		<i>Flan vanille + Barre Bretonne</i>		<i>Céréales + lait</i>		<i>Pain + confiture</i>	
JEUDI	Batavia au fromage Porc aux pruneaux Ecrasé de pommes de terre Fruit frais de saison	 	 L'Angleterre Mixed salad Rôti de bœuf Mac & cheese <i>Gratin de macaronis au cheddar</i> Apple Pie	 	Toast au pesto-mozzarella Poisson du jour sauce curry Chou-fleur doré Pâtisserie du chef	 	 Bœuf bourguignon Coquillettes Tomme blanche Fruit frais de saison	
VENDREDI	Filet de poisson pané Brocolis sautés Brie Pâtisserie du chef	 	Lamelles d'encornet au chorizo Blé pilaf Camembert Fruit frais de saison	 	 Bœuf au pain d'épices Haricots-plats Gouda Fruit frais de saison	 	Carottes râpées Poisson du jour au citron Purée de potiron Eclair au chocolat	

Toutes nos viandes sont fraîches et d'origine "France"
Le poisson du jour: poisson frais

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

Origine des produits:



FAIT MAISON



LABEL ROUGE



FRAIS



HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE



Local

