



# MAIRIE DE CERONS

## RESTAURANT SCOLAIRE

MENU DU 4 AU 29 SEPTEMBRE 2023



LUNDI	Du 4 au 8 Septembre	qualité	Du 11 au 15 Septembre	qualité	Du 18 au 22 Septembre	qualité	Du 25 au 29 Septembre	qualité
MARDI	Apéritif de la rentrée Pastèque Pâtes Sauce carbonara Glace		Repas végétarien Betteraves vinaigrette Tarte aux fromages Salade verte Yaourt au lait entier		Taboulé à la menthe Sauté de porc curry-coco Courgettes rôties Liégeois		Paleron braisé Haricots-plats Petit-suisse Tarte aux pommes	
MERCREDI	Tomates vinaigrette Poulet aux herbes Haricots-verts Clafoutis aux cerises		Rôti de veau aux pommes Carottes Vichy Gouda Fruit frais de saison		Repas végétarien Lentilles à la Mexicaine Boulgour Fripons Fruit frais de saison		Poisson du jour à la provençale Pommes vapeur Coulommiers Fruit frais de saison	
JEUDI	Beignet de calamar Courgettes sautées Plateau de fromages Fruit frais de saison		Melon Rôti de porc laqué Wok de légumes Pâtisserie du chef		Pilon de poulet mariné Petit-pois au curry Plateau de fromages Coupe de fruits frais		Tartine chèvre-miel Paupiette de veau Duo carottes-courgettes Glace	
VENDREDI	Pain + pâte à tartiner		Compote + barre Bretonne		Yaourt + Madeleine		Pain + fromage	
	Concombre à la crème Rôti de bœuf Pommes rissolées Yaourt à la vanille		Salade de tomates Blanquette de poisson Riz basmati Yaourt nature sucré		Bœuf Goulasch Haricots-beurre Edam Pâtisserie du chef		<u>Bienvenue à Paris</u>	
	Repas végétarien Œuf dur mayonnaise Couscous de légumes Semoule Petit-suisse		Boule bœuf sauce tomate Coquillettes semie-complètes Coulommiers Glace		Concombres à l'aneth Poisson du jour au chorizo Blé pilaf Yaourt aromatisé		Repas végétarien Salade mimosa Pâtes farfallles sauce au parmesan Fruit frais de saison	

Toutes nos viandes sont fraîches et d'origine "France"  
Le poisson du jour: poisson frais commandé chaque semaine

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

Origine des produits:



HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE



Local

